

Bien-vivre ensemble
notre territoire !

CENTRE SOCIAL DE CARMAUX



**Vous avez des projets des idées ?
N'hésitez pas à pousser la porte,
pour une aide, un accompagnement !**



centre social
maison de la citoyenneté
CARMAUX

LES RENDEZ-VOUS

-Evènements ponctuels : challenge sportif, octobre rose, Au pied de mon immeuble, rencontres intergénérationnelles, ...

-Projets annuels avec différents partenaires : ateliers variés avec l'ASEI, les associations caritatives, le CCAS autour de l'intégration, de la solidarité et de la mixité sociale.

-Projet « santé bien être » (séniors) : différents ateliers annuels organisés en fonction de la demande, ateliers équilibre, ateliers sommeil, etc.

ADHÉSION ANNUELLE par famille 6€

Pour tous les ateliers, les sorties et les activités sauf point accès numérique
Les activités planifiées sont payantes en fonction du quotient familial (de plus pour la couture, la peinture et le siporex une participation financière supplémentaire sera demandée pour l'achat de fournitures spécifiques)
Les activités parents enfants peuvent également être payantes.



CENTRE SOCIAL DE CARMAUX

Maison de la citoyenneté
26 avenue Bouloc Torcat
81400 CARMAUX
05.63.36.39.39
csocial@carmaux.fr
Horaires :
Du lundi au jeudi 9h 12h, 14h 17h
Le vendredi 9h 12h



ADULTES

Activités planifiées

(animées par des professionnels)

Couture : lundi et mardi 9h-12h et 14h-17h, mercredi 9h-12h

Cuisine : jeudi 14h-17h (tous les 15 jours)

Peinture : lundi 14h-17h et mardi 9h-12h et 14h-17h (tous les 15 jours)

Siporex (sculpture) : mercredi 9h-12h (1 fois par mois)

Loisirs créatifs : mercredi 14h-17h

Chant : tous les mardis 9h45-11h15 d'octobre à avril à la salle Pendariès (sur inscription, au centre social)

Sophrologie : 1 fois par mois



Activités autonomes

(animées par des bénévoles)

Mémoire 1 : jeudi 14h-17h

Mémoire 2 : jeudi 14h-17h

Tricot : mardi 14h-17h

Scrabble : mercredi 14h-16h30

Couture patch broderie : mardi 9h-12h

Broderie (confirmés) : jeudi 14h-17h

Anglais (confirmés) : lundi 14h15-15h15

Marche : mardi 9h15-11h15

Atelier d'alphabétisation et remédiation

Pour les personnes étrangères ou françaises souhaitant apprendre ou se perfectionner dans la lecture et la communication orale en français.

Du lundi au jeudi de 14h à 15h30 (groupes de niveau) pour le premier cours se présenter à 15h30 auprès de l'animateur pour une orientation dans le groupe approprié.



Accueil et point d'accès numérique

Pour vous aider dans vos démarches administratives en ligne :

Un PC en accès libre du lundi au jeudi après midi.
Accompagnement : les mercredis et jeudis après-midi seulement.

PARENTS / ENFANTS

Activités régulières

Pendant les petites vacances et les mercredis après-midi, diverses activités sont proposées :

Ateliers cuisine, loisirs créatifs, couture, Sorties cinéma, jardin du centre social, sorties diverses mais également des sorties famille (à la journée) : neige, mer et parc de loisirs.



Activités /projets ponctuels

Selon les années, différents projets sont réalisés : Défi famille alimentation, théâtre, chorale, etc.