

PERMANENCES

CAF

jeudi sur rdv pris à la borne de la maison de la citoyenneté ou sur caf.fr

EPE

(École des Parents et des Éducateurs)
sur rdv 05 63 38 63 04

CIDFF

(Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles)
mardi matin sur rdv
05 63 47 01 34 ou 05 63 36 39 39

Conciliateur de justice

2^{ème} et 4^{ème} jeudi sur rdv 05 63 36 39 39

Défenseur des droits

mardi matin sur rdv 05 63 36 39 39

Planning familial

Un mercredi par mois l'après-midi
06 51 60 54 49

MRAP

(Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples)
lundi après-midi sur rdv 07 69 64 77 81

CDAD

(Conseil Départemental d'Accès au Droit)
1^{er} et 3^{ème} jeudi matin sur RDV 05 63 49 26 99

ADIL

(Agence Départementale d'Information sur le Logement)
2^{ème} mardi du mois 9h-12h et 13h-16h30
05 63 48 73 80

UFC Que choisir

vendredi matin sur rdv 05 63 38 42 15

Tarn bénévolat

vendredi 10h-12h sur rdv 05 63 36 39 39

Lym'P.A.C.T. - maladie de Lyme ou MVT

2^{ème} mercredi de chaque mois
14h-16h30 sans rendez-vous 05 63 36 39 39



La ville de Carmaux a la chance d'être dotée d'un tissu associatif dense et diversifié.

C'est près d'une centaine d'associations qui anime le territoire dans les domaines de la culture, de la jeunesse, de la solidarité, de la citoyenneté ou encore du sport.

Ayant pris conscience depuis de nombreuses années déjà de cette richesse, l'équipe municipale s'est engagée à renouveler son soutien notamment en apportant des aides financières aux acteurs locaux.

C'est aussi un soutien en termes de logistique, de compétences et de communication qui est accordé aux associations du territoire.

Le service vie associative présent à la maison de la citoyenneté est à votre disposition pour faciliter le fonctionnement de votre association et favoriser les projets inter associatifs afin de dynamiser notre territoire. En vous remerciant de votre engagement.

Bien cordialement,

Alain Espié maire de Carmaux
Mylène Kulifaj-Tesson &
Simon Brändli-Barbonce

SERVICE

VIE ASSOCIATIVE



animations et ateliers 2019-2020

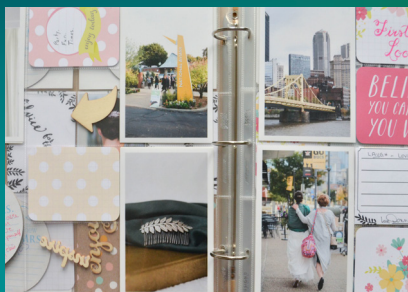


vie associative
maison de la citoyenneté
CARMAUX

ACTIVITES

scrapbooking

06 15 93 62 31
un samedi par mois



aromathérapie

06 14 30 44 67
deux fois par mois

cuisine du petit tajine

07 67 64 56 73



conversation occitane

06 15 80 40 11
le lundi de 16h30 à 19h

ateliers créatifs

06 33 68 52 81
un samedi par mois

café citoyen

05 63 36 39 39
le 2^{ème} mardi du mois



Muzik addicted

06 22 20 84 24
deux mercredi par mois

sans oublier...

Les multiples activités et réunions proposées par les associations siégeant à la maison de la citoyenneté : Cegaïa, la Confrérie des échaudés, Ensemble, le Don du sang...

ATELIERS

ESPACE CARLOS GARDEL

gymnastique douce

lundi, jeudi & vendredi 17h-18h
mardi 15h-16h
06 16 11 05 09

capoeira

mercredi 17h-20h30
06 82 04 22 57

Via sophro

lundi 14h-16h
samedi 10h-12h
06 11 70 31 92

danses bretonnes

un jeudi par mois 20h30-22h
06 10 20 25 16

danses

salsa et multi danses, lundi 19h-22h
pilates, vendredi 18h-20h
multi danses, vendredi 20h-23h
06 60 82 42 37

yoga

jeudi 18h-20h
lundi, 9h30-11h
06 48 77 32 34

bien être et bien grandir (yoga)

mardi 10h30-11h30 & jeudi 10h-11h
06 44 04 98 24



+ D'INFOS

Pour tout renseignement, l'équipe du service vie associative se tient à votre disposition à la maison de la citoyenneté.



26 avenue Bouloc Torcatis
81400 Carmaux



05 63 36 39 39



sylvie.bibal-asso@carmaux.fr
mjcescato-secretariat@carmaux.fr



lundi au jeudi 9h-12h & 14h-17h
vendredi 9h-12h