

MARS

2025

1^{er} -> 17 mars



SAMEDI 01

Potage maison
Aspic
Gras double
Pomme de terre vapeur
Fromage
Ananas chantilly
Sans sucre : Ananas chantilly

DIMANCHE 02

Minestrone
Coquille de poissons
Filet mignon de sanglier sauce
poivre vert
Fonds d'artichauts,
champignons
Fromage
Tarte au citron meringuée
Sans sucre : chou à la crème

LUNDI 03

Velouté champignons
Surimi mayonnaise
Sauté de porc
Printanière de légumes
Fromage
Poire

MARDI 04

Potage de légumes
Cœur de palmier, clémentines
Parmentier de canard
Salade verte
Fromage
Brownies
Sans sucre : Crème

MERCREDI 05

Potage de légumes
Carottes râpées
Sauté de lapin persillé
Céleri en sauce
Fromage
Yaourt aux fruits
Sans sucre : Yaourt aux fruit

JEUDI 06

Soupe de légumes maison
Mortadelle
Couscous poulet, merguez
Légumes, semoule
Fromage
Orange

VENDREDI 07

Soupe de légumes maison
Radis beurre
Poisson emmental
Haricots verts à la Portugaise
Fromage blanc confiture + biscuit
Sans sucre : Fromage blanc confiture

SAMEDI 08

Soupe de légumes maison
Salade verte, toast de chèvre
Joue de porc confite
Endives braisées
Fromage
Pruneaux au vin
Sans sucre : Purée de pruneaux

DIMANCHE 09

Soupe de potiron
Feuilleté aux escargots
Rôti de bœuf sauce poivre
Gratin Dauphinois
Fromage
Croustade aux pommes maison
Sans sucre : croustade pomme

LUNDI 10

Soupe de cresson
Macédoine
Escalope panée
Carottes
Fromage
Petit suisse
Sans sucre : petit suisse

MARDI 11

Potage de légumes
Pâté de campagne
Moules marinières
Pomme de terre crispy
Fromage
Banane

MERCREDI 12

Potage de légumes
Betteraves rouges
Blanquette de veau
Riz
Fromage
Gaufre Liégeoise
Sans sucre : Crêpe sans sucre

JEUDI 13

Soupe de légumes maison
Taboulé
Saucisse rôtie
Chou-fleur à la Polonaise
Fromage
Clémentine

VENDREDI 14

Soupe de légumes maison
Œuf mayonnaise
Lasagne Bolognaise
Salade verte
Fromage
Île flottante
Sans sucre : Crème

SAMEDI 15

Soupe de légumes maison
Pamplemousse
Foie de volaille aux câpres
Salsifis persillés
Fromage
Tropézienne
Sans sucre : Forêt noire

DIMANCHE 16

Soupe à l'oignon
Saumon mayonnaise tomates
cerises mesclun
Cuisse de pintade rôtie
Côtes de blettes sauce blanche
Fromage
Gâteau semoule au caramel
maison
Sans sucre : Gâteau semoule

LUNDI 17

Velouté d'asperges
Friton de porc
Cuisse de poulet Basquaise
Macaronis au beurre
Fromage
Ananas

menus



MARS

18 -> 31 mars

MARDI 18

Potage de légumes
Cake jambon fromage
Paupiette de veau
Poêlée Méridionale
Fromage
Beignet choco
Sans sucre : Pâtisserie sans sucre

MERCREDI 19

Potage de légumes
Salade Piémontaise
Rôti de porc
Fondue de poireaux
Fromage
Flamby
Sans sucre : Fromage blanc

JEUDI 20

Soupe de légumes maison
Salade de haricots verts, maïs œuf dur
Filet de maquereaux u vin blanc
Petit pois
Fromage
Pomme

VENDREDI 21

Soupe de légumes maison
Fond artichaut mimosa
Tajine d'agneau
Semoule
Fromage
Yaourt sucré
Sans sucre : Yaourt

SAMEDI 22

Soupe de légumes maison
Feuilleté épinards chèvre
Boudin à l'oignon
Purée de céleri rave
Fromage
Tarte au citron meringuée
Sans sucre : feuilleté fruits

DIMANCHE 23

Soupe de vermicelles
Salade de gésiers
Choucroute de la mer
Pomme de terre vapeur
Fromage
Crème cognac orange, sablé
Sans sucre : Chou à la crème

LUNDI 24

Minestrone
Jambon blanc
Blanquette de dinde
Riz nature
Fromage
Poire

MARDI 25

Potage de légumes
Salade de pomme de terre
Omelette fromage
Ratatouille
Fromage
Yaourt aux fruits
Sans sucre : Yaourt

MERCREDI 26

Potage de légumes
Poireaux vinaigrette
Côte de porc échine
Lentilles
Fromage
Éclair café
Sans sucre : Éclair

JEUDI 27

Soupe de légumes maison
Concombre Bulgare
Fondant de bœuf aux champignons
Pomme de terre crispy
Fromage
Compote de pomme fraise
Sans sucre : Compote

VENDREDI 28

Soupe de légumes maison
Crêpe jambon fromage
Dos de colin sauce Hollandaise
Carottes Vichy
Fromage
Sans sucre : Yaourt

SAMEDI 29

Soupe de légumes maison
Salade de museau
Chou farci maison sauce tomate
Pomme de terre vapeur
Fromage
Pêche melba
Sans sucre : Pêche melba

DIMANCHE 30

Potage Dubarry
Tielle Sétoise
Rôti de veau
Céleri sauce blanche
Fromage
Flan pâtissier
Sans sucre : flan

LUNDI 31

Velouté de Champignons
Tarte des alpages
Escalope de volaille à la crème champignons
Haricots verts persillés
Fromage
Banane

À une tulipe

Ô rare fleur, ô fleur de luxe et de décor,
Sur ta tige toujours dressée et triomphante,
Le Velasquez eût mis à la main d'une infante
Ton calice lamé d'argent, de pourpre et d'or.

Mais, détestant l'amour que ta splendeur enfante,
Maîtresse esclave, ainsi que la veuve d'Hector,
Sous la loupe d'un vieux, inutile trésor,
Tu t'alanguis dans une atmosphère étouffante.

Tu penses à tes sœurs des grands parcs, et tu peux
Regretter le gazon des boulingrins pompeux,
La fraîcheur du jet d'eau, l'ombrage du platane ;

Car tu n'as pour amant qu'un bourgeois de
Harlem,
Et dans la serre chaude, ainsi qu'en un harem,
S'exhalent sans parfum tes ennuis de sultane.

François Coppée.

