

# FÉVRIER

2025

1<sup>er</sup> -> 17 février

## SAMEDI 01

Soupe de légumes maison  
Champignons à la Grecque  
Viande pot au feu paleron  
Légumes pot au feu  
Fromage  
Crème grand marnier  
Sans sucre : Crème sans sucre

## DIMANCHE 02

Pot au feu, vermicelles  
Salade perles océane  
1/2 pigeon  
Poêlée crosnes  
Fromage  
Poire belle Hélène  
Sans sucre : Poire

## LUNDI 03

Velouté de cresson  
Asperges blanches  
Couscous sauté, agneau, légumes  
Semoule **BIO**  
Fromage  
Poire **BIO**

## MARDI 04

Potage de légumes  
Bouchée à la Reine  
Poisson Bordelaise  
Carottes persillées  
Fromage  
Yaourt sucré  
Sans sucre : Yaourt

## MERCREDI 05

Potage de légumes  
Macédoine mayonnaise  
Brochette de dinde  
Pâtes sauce tomate  
Fromage  
Salade de fruits exotiques  
Sans sucre : Salade de fruits

## JEUDI 06

Soupe de légumes maison  
Cœur de palmier  
Chili con carné  
Riz  
Fromage  
Éclair café  
Sans sucre : Éclair sans sucre

## VENDREDI 07

Soupe de légumes maison  
Mortadelle  
Rôti de porc  
Gratin de courgettes  
Fromage  
Ananas frais

## SAMEDI 08

Soupe de légumes maison  
Poireaux en salade  
Tête de veau sauce gribiche  
Pomme de terre vapeur  
Fromage  
Lingot créole  
Sans sucre : Flan

## DIMANCHE 09

Soupe à l'oignon  
Tarte au saumon  
Confit de poule  
Fagot d'asperges, champignons persillés  
Fromage  
Tarte aux abricots  
Sans sucre : Tarte aux abricots

## LUNDI 10

Velouté pommes de terre, poireaux  
Friton de porc  
Blanquette de veau  
Gansettes  
Fromage  
Pomme **BIO**

## MARDI 11

Potage de légumes  
Taboulé **BIO**  
Saucisse rôtie  
Poêlée Lyonnaise  
Fromage  
Chou crème vanille  
Sans sucre : Chou

## MERCREDI 12

Potage de légumes  
Sardine à la tomate  
Escalope de dinde  
Haricots verts persillés **BIO**  
Fromage  
Pêche au sirop  
Sans sucre : Fruits au sirop

## JEUDI 13

Soupe de légumes maison  
Pizza 3 fromages **BIO**  
Œuf mollet  
Épinards béchamel  
Fromage  
Banane

## VENDREDI 14

Soupe de légumes maison  
Betteraves rouges **BIO**  
Dos de colin sauce Hollandaise  
Pomme de terre crispy  
Fromage  
Petit suisse fruit **BIO**  
Sans sucre : Petit suisse nature

## SAMEDI 15

Soupe de légumes maison  
Salade endives, emmental, croûtons  
Boudin aux oignons  
Fondue de poireaux  
Fromage  
Mousse café  
Sans sucre : Mousse

## DIMANCHE 16

Bouillon de légumes, vermicelles  
Terrine d'avocats aux crabes  
Cassoulet  
Fromage  
Tarte aux framboises  
Sans sucre : Tarte aux pommes

## LUNDI 17

Velouté d'asperges  
Galantine de volailles  
Sauté de poulet curry, coco  
Riz basmati  
Fromage  
Clémentine



# menus



# FÉVRIER

18 -> 28 février

2025



## DIMANCHE 23

Soupe de poisson  
Jambon de pays beurre  
Gigot d'agneau  
Flageolets  
Fromage  
Far Breton  
Sans sucre : Crêpe sans sucre

## LUNDI 24

Pot au feu, vermicelles  
Terrine de lapin  
Rôti de porc  
Printanière de légumes  
Fromage  
Kiwi

## MARDI 25

Potage de légumes  
Salade de riz  
Cuisse de poulet  
Ratatouille  
Fromage  
Flamby  
Sans sucre : Yaourt nature

## MERCREDI 26

Potage de légumes  
Salade coleslaw  
Daube  
Farfalles  
Fromage  
Pomme

## JEUDI 27

Soupe de légumes maison  
Feuilleté jardinier  
Cordon bleu  
Petit pois  
Crème vanille  
Sans sucre : Crème sans sucre

## VENDREDI 28

Soupe de légumes maison  
Salade d'endives, croûtons, emmental  
Filet de truite persillée, citron  
Chou vert braisé  
Faisselle  
Biscuit  
Sans sucre : Biscuit sans sucre

## MARDI 18

Potage de légumes  
Crêpe jambon  
Côte de porc  
Carottes persillées  
Fromage  
Yaourt aux fruits  
Sans sucre : Yaourt sans sucre

## MERCREDI 19

Potage de légumes  
Salade de pois chiches, poivrons, oignons, ail, persil  
Bavette (cruie à la demande)  
Aubergines grillées sauce tomate  
Fromage  
Crème cognac/orange  
Sans sucre : Crème

## JEUDI 20

Soupe de légumes maison  
Céleri rémoulade  
Lamelle d'encornets sauce Armoricaïne  
Purée de pomme de terre  
Fromage  
Orange

## VENDREDI 21

Soupe de légumes maison  
Asperges blanches  
Raviolis Bolognaise  
Salade verte  
Fromage  
Beignet aux pommes  
Sans sucre : Pâtisserie sans sucre

## SAMEDI 22

Soupe de légumes maison  
Mesclun, lardons, emmental, noix  
Foie de veau persillé  
Brocolis au jus  
Fromage  
Panna cota fruits rouges  
Sans sucre : Crème sans sucre



## LA FERME FLEURIE

Au creux d'une vallée où coule la Dordogne,  
Un écrin de verdure aux mille et une fleurs,  
Comme un feu d'artifice au jardin, sans vergogne,  
Vous offre ses parfums, vous offre ses couleurs.

A chacun de vos pas ce sera la surprise  
Dans ce Périgord noir au pouvoir ressourçant.  
A vous de succomber à la suave emprise,  
De cet Eden magique, intense, éblouissant.

Vos yeux devenus lourds par la beauté des choses,  
Vous goûterez alors, servis comme des rois,  
Sous l'arbre aux haricots, enivrés par les roses,  
Aux plats périgourds, recettes d'autrefois.

Dans ce monde authentique où tout est féerie  
Le sourire est sincère et l'accueil chaleureux.  
Belle en est la famille à la Ferme Fleurie !  
Au pays de la noix, coulent les jours heureux...