

# JANVIER

2025

## CANTINE

## menus classique & végétarien

### LUNDI 06

Salade de blé  
Saucisse rôtie  
**Saucisse végété**  
Gratin de courgettes  
Galette des Rois

### MARDI 07

Pizza fromage  
Poisson pané  
**Bâtonnets de l'océan**  
Petit pois **BIO**  
Ananas **BIO**

### JEUDI 09 VÉGÉTARIEN

Soupe de légumes, vermicelles  
Omelette au fromage  
Haricots verts  
Crème vanille **BIO**

### VENDREDI 10

Friton de porc  
**Asperges**  
Sauté de poulet  
**Émincé végété**  
Spaghettis **BIO**  
Mandarine **BIO**

### LUNDI 13

Tarte au fromage  
Rôti de porc  
**Saucisse végété**  
Lentilles **BIO**  
Orange **BIO**

### MARDI 14 VÉGÉTARIEN

Macédoine  
Lasagnes aux légumes  
Kiri  
Beignet chocolat

### JEUDI 16

Cœur de palmier mandarine  
Choucroute garnie  
**Boulettes végété, pomme de terre, chou**  
Compote **BIO**

### VENDREDI 17

Carottes râpées **BIO**  
Gratin de poisson  
**Haricots rouges sauce tomate**  
Semoule **BIO**  
Pomme

### LUNDI 20

Avocats **BIO**  
Sauté de porc  
**Falafels en sauce**  
Riz blanc  
Liégeois vanille

### MARDI 21

Friand fromage  
Paupiette de veau  
**Boulettes de pois chiche**  
Poêlée de légumes  
Mandarine **BIO**

### JEUDI 23 VÉGÉTARIEN

Salade de chou-fleur, ¼ d'œuf  
**BIO**  
Hachis Parmentier végétal  
Mini chou pop-corn

### VENDREDI 24

Pâté  
**Salade de pomme de terre**  
Colin sauce Béarnaise  
Bâtonnets de l'océan  
Haricots beurre  
Banane **BIO**

### LUNDI 27

Rosette beurre  
**Asperges**  
Rôti de veau forestier  
**Pavé d'épinards fromage**  
Poêlée rustique  
Kiwi

### MARDI 28

Cœurs d'artichauts en salade  
Raviolis  
**Raviolis végété**  
Compote de pomme **BIO**

### JEUDI 30

Soupe de potimarron  
Filet de colin, citron  
**Steak végété**  
Aubergines grillées sce tomate  
Orange **BIO**

### VENDREDI 31 VÉGÉTARIEN

Salade de haricots verts, maïs, olives  
Œuf mollet  
Gratin de brocolis  
Crêpe Nutella

(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).  
Toutes nos viandes comportant le sigle UE sont d'origine Union  
Européenne, toutes les autres sont d'origines Française