

# JANVIER

2025

1<sup>er</sup> -> 18 janvier

## MERCREDI 01

Soupe de légumes  
Assiette océane  
Civet de chevreuil  
Champignons persillés/gratin  
Dauphinois  
Fromage  
Pâtisserie  
Sans sucre : Pâtisserie sans sucre

## JEUDI 02

Velouté de légumes  
Mini tresse aux 4 fromages  
Dos de colin  
Brocolis  
Fromage  
Banane

## VENDREDI 03

Velouté de légumes  
Taboulé  
Sauté de lapin à la moutarde  
Purée de céleri rave  
Fromage  
Petit suisse aux fruits  
Sans sucre : petit suisse nature

## SAMEDI 04

Soupe à l'oignon  
Asperges vertes  
Cuisse de poulet Basquaise  
Pomme de terre crispy  
Fromage  
Éclair au chocolat  
Sans sucre : Éclair sans sucre

## DIMANCHE 05

Velouté de cresson  
Terrine de chevreuil  
Gigot d'agneau  
Chou de Bruxelles  
Fromage  
Galette des rois

## LUNDI 06

Potage de légumes  
Salade de blé  
Saucisse rôtie  
Gratin de courgettes  
Fromage  
Liégeois café  
Sans sucre : Yaourt sans sucre

## MARDI 07

Soupe de légumes  
Pizza royale  
Poisson pané  
Petits pois **BIO**  
Fromage  
Ananas **BIO**

## MERCREDI 08

Soupe de légumes  
Betteraves rouges  
Bavette (crue à la demande)  
Potatoes  
Fromage  
Yaourt fruits  
Sans sucre : Yaourt nature

## JEUDI 09

Soupe de légumes maison  
Radis beurre  
Omelette au fromage  
Haricots verts  
Fromage  
Crème vanille  
Sans sucre : crème

## VENDREDI 10

Soupe de légumes maison  
Friton de porc  
Sauté de poulet  
Spaghettis **BIO**  
Fromage  
Mandarine **BIO**

## SAMEDI 11

Soupe de légumes maison  
Salade verte, ½ farçou  
Tripous  
Pomme de terre vapeur  
Fromage blanc  
Confiture/biscuit  
Sans sucre : Fromage blanc confiture / biscuit

## DIMANCHE 12

Bouillon, vermicelles  
Feuilleté saumon  
Rôti de veau  
Fèves/champignons  
Fromage  
Brioche des rois

## LUNDI 13

Potage pommes de terre, poireaux  
Tarte au fromage  
Rôti de porc  
Lentilles **BIO**  
Fromage  
Orange **BIO**

## MARDI 14

Potage de légumes  
Macédoine  
Lasagne maison Bolognaise  
Salade verte  
Fromage  
Beignet chocolat  
Sans sucre : crêpe confiture

## MERCREDI 15

Potage de légumes  
Salade Niçoise  
Escalope de poulet à la crème  
Ratatouille **BIO**  
Fromage  
Danette caramel  
Sans sucre : Crème

## JEUDI 16

Soupe de légumes maison  
Cœur de palmier, mandarines  
Choucroute garnie  
Fromage  
Compote **BIO**  
Sans sucre : compote

## VENDREDI 17

Soupe de légumes maison  
Carottes râpées **BIO**  
Gratin de poisson  
Semoule **BIO**  
Fromage  
Pomme **BIO**

## SAMEDI 18

Soupe de légumes maison  
Endives au bleu  
Foie de veau persillé  
Haricots coco à la tomate  
Fromage  
Faisselle/confiture  
Sans sucre : faisselle confiture

menus



# JANVIER

19 -> 31 janvier

2025

## DIMANCHE 19

Velouté de bolets  
Jambon de pays, beurre  
Caille  
Gratin Dauphinois  
Fromage  
Gâteau Basque  
Sans sucre : chausson à la pomme

## LUNDI 20

Velouté d'asperges  
Avocat **BIO**  
Sauté de porc  
Riz blanc  
Fromage  
Liégeois vanille  
Sans sucre : crème chocolat

## MARDI 21

Potage de légumes  
Friand fromage  
Paupiette de veau  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Mandarine **BIO**

## MERCREDI 22

Potage de légumes  
Maquereau à la tomate  
Suprême de poulet  
Macaronis  
Fromage  
Ananas au sirop  
Sans sucre : ananas au sirop

## JEUDI 23

Soupe de légumes maison  
Salade de chou-fleur, ½ œuf **BIO**  
Parmentier de canard  
Salade verte  
Fromage  
Mini chou pop-corn  
Sans sucre : éclair

## VENDREDI 24

Soupe de légumes maison  
Pâté  
Dos de cabillaud sauce  
Béarnaise  
Haricots beurre  
Fromage  
Banane

## SAMEDI 25

Soupe de légumes maison  
Céleri rémoulade  
Rôti de bœuf  
Pomme de terre boulangère  
maison  
Fromage  
Pomme cuite  
Sans sucre : pomme cuite

## DIMANCHE 26

Soupe à l'oignon  
Coquille de poisson  
Magret de canard  
Fonds d'artichauts farcis  
Fromage  
Tartelette abricot  
Sans sucre : Feuilleté fruits

## LUNDI 27

Minestrone  
Rosette beurre  
Rôti de veau forestier  
Poêlée rustique  
Fromage  
Kiwi

## MARDI 28

Potage de légumes  
Cœurs d'artichauts en salade  
Jambon fumé sauce madère  
Coquillettes  
Fromage  
Compote de pomme **BIO**  
Sans sucre : compote de pomme

## MERCREDI 29

Potage de légumes  
Salade endives, jambon, emmental  
Cordon bleu  
Purée de céleri  
Fromage  
Flamby  
Sans sucre : flan

## JEUDI 30

Salade de museau  
Filet de colin, citron  
Aubergines grillées sauce tomate  
Fromage  
Orange **BIO**

## VENDREDI 31

Soupe de légumes maison  
Tarte au fromage  
Sauté de lapin à la moutarde  
Gratin de brocolis  
Fromage  
Crêpe + nutella  
Sans sucre : crêpe

## Janvier est revenu

Janvier est revenu. Ne crains rien, noble femme !  
Qu'importe l'an qui passe et ceux qui passeront !  
Mon amour toujours jeune est en fleur dans mon âme ;  
Ta beauté toujours jeune est en fleur sur ton front.

Sois toujours grave et douce, ô toi que j'idolâtre ;  
Que ton humble auréole éblouisse les yeux !  
Comme on verse un lait pur dans un vase d'albâtre,  
Emplis de dignité ton cœur religieux.

Brave le temps qui fuit. Ta beauté te protège.  
Brave l'hiver. Bientôt mai sera de retour.  
Dieu, pour effacer l'âge et pour fondre la neige,  
Nous rendra le printemps et nous laisse l'amour.

Victor Hugo