

NOVEMBRE

2024

1^{er} -> 16 novembre

VENDREDI 01

Potage de légumes maison
Saumon mayonnaise, tomates cerises, salade

Veau marengo

Semoule

Fromage

Yaourt brassé aux fruits

Sans sucre : Crème

SAMEDI 02

Potage de légumes maison

Salade de museau

Cuisse de lapin

Choux de Bruxelles

Fromage

Fondant châtaigne /crème Anglaise

Sans sucre : Forêt noire

DIMANCHE 03

Soupe de légumes

Jambon de pays, beurre

Suprême de pintade

Haricots verts

Fromage

Échaudé au vin blanc

LUNDI 04

Potage de légumes

Feuilleté jardinier

Cuisse de poulet

Purée

Fromage

Orange

MARDI 05

Potage de légumes

Carottes râpées

Travers de porc

Lentilles

Fromage

Sablé **BIO**

Sans sucre : Crêpe

MERCREDI 06

Potage de légumes

salade de riz, maïs, tomates, olives

Rôti de dinde

Céleri en sauce

Fromage

Crème pralinée

Sans sucre : Crème

JEUDI 07

Soupe de légumes maison

Saucisson à l'ail

Sauté de bœuf

Spaghettis

Fromage

Panna cotta et son coulis

Sans sucre : Fromage blanc, confiture

VENDREDI 08

Soupe de légumes maison

Macédoine

Poisson à l'emmental

Épinard à la crème

Fromage

Kiwi

SAMEDI 09

Soupe de légumes

Artichaut

Foie de veau aux oignons

Salsifis

Fromage

Riz au lait

Sans sucre : Riz au lait

DIMANCHE 10

Soupe à l'oignon

Salade, crevettes, surimi

Confit de canard

Fondue de poireaux

Fromage

Paris Brest

Sans sucre : Éclair chantilly

LUNDI 11

Potage de légumes

Avocat

Longe de veau

Pomme de terre boulangère

Fromage

Île flottante

Sans sucre : crème

MARDI 12

Potage de légumes

Betteraves rouges

Saucisse rôtie

Flageolets

Fromage

Compote

Sans sucre : Compote

MERCREDI 13

Soupe de légumes

Salade verte, jambon, emmental

Faux filet (cru à la demande)

Aubergines grillées en sauce

Fromage

Millefeuille

Sans sucre : Mousse

JEUDI 14

Soupe de légumes maison

Pâté de campagne

Dos de colin sauce armoricaine

Carottes sautées

Fromage

Banane

VENDREDI 15

Soupe de légumes maison

Taboulé

Omelette au fromage

Haricots verts

Fromage

Yaourt aux fruits

Sans sucre : Yaourt

SAMEDI 16

Soupe de légumes maison

Radis, beurre

Choucroute garnie

Fromage

Crème pralinée

Sans sucre : Salade de fruits

(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).

Toutes nos viandes comportant le sigle UE sont d'origine

Union Européenne, toutes les autres sont d'origines Française

NOVEMBRE

2024

17 -> 30 novembre

DIMANCHE 17

Soupe de poissons, croûtons
Saumon fumé
Filet mignon de sanglier
Fèves
Fromage
Pavlova ananas/passion
Sans sucre : Chou à la crème

LUNDI 18

Velouté de bolets
Crêpe au fromage
Paupiette de veau
Gratin de courgettes
Fromage
Flamby chocolat
Sans sucre : Yaourt

MARDI 19

Potage de légumes
Cœur de palmier mandarine
Raclette
Fromage
Salade de fruits
Sans sucre : Salade de fruits

MERCREDI 20

Soupe de légumes
Salade de riz, œuf, maïs, thon
Escalope de dinde à la crème
Salsifis persillés
Fromage
Faisselle
Sans sucre : Faisselle sans sucre

JEUDI 21

Soupe de légumes maison
Pamplemousse
Sauté de lapin
Brunoise de légumes
Fromage
Clémentine

VENDREDI 22

Soupe de légumes maison
Salade coleslaw
Poisson basilic
Pâtes multicolores
Fromage
Paillottes, pâte de fruit
Sans sucre : Crème, biscuit

SAMEDI 23

Soupe de légumes maison
Champignons à la Grecque
Joue de porc confite
Fondue de poireaux
Fromage
Pomme cuite
Sans sucre : Pomme cuite

DIMANCHE 24

Minestrone
Friton de canard, cornichon
Cailles aux raisins
Pois mange tout
Fromage
Tarte au citron meringuée
Sans sucre : Feuilleté fruits

LUNDI 25

Velouté d'asperges
Surimi mayonnaise
Pilon de poulet
Poêlée de légumes
Fromage
Banane

MARDI 26

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Chili con carné
Riz
Fromage
Crème caramel
Sans sucre : Crème

MERCREDI 27

Soupe de légumes
Salade de pâtes
Rôti de veau
Gratin de blettes
Fromage
Yaourt fruit
Sans sucre : Yaourt sans sucre

JEUDI 28

Soupe de légumes maison
Croque Monsieur
Côte de porc
Petit pois
Fromage
Raisin

VENDREDI 29

Soupe de légumes maison
Terrine de lapin aux olives
Gratin de poissons
Semoule
Fromage
Compote
Sans sucre : Cake

SAMEDI 30

Soupe de légumes maison
Salade de foie de volaille/croûtons
Saucisse de canard
Duo de purée
Fromage
Lingot créole
Sans sucre : Mousse

NOVEMBRE

**Captif de l'hiver dans ma chambre
Et las de tant d'espoirs menteurs,
Je vois dans un ciel de novembre,
Partir les derniers migrants.**

**Ils souffrent bien sous cette
pluie ;
Mais, au pays ensoleillé,
Je songe qu'un rayon essuie
Et réchauffe l'oiseau mouillé.**

**Mon âme est comme une
fauvette
Triste sous un ciel pluvieux ;
Le soleil dont sa joie est faite
Est le regard de deux beaux
yeux ;**

**Mais loin d'eux elle est
exilée ;
Et, plus que ces oiseaux,
martyr,
Je ne puis prendre ma
volée
Et n'ai pas le droit de
partir.**