

OCTOBRE

1^{er} -> 16 octobre

2024

MARDI 01

Potage de légumes
Saucisson à l'ail
Filet de poisson blanc à la Napolitaine
Carottes Vichy
Fromage
Yaourt vanille 2 vaches
Sans sucre : Yaourt sans sucre

MERCREDI 02

Potage de légumes
Salade de pomme de terre
Œuf, tomates, maïs)
Bavette (cruie à la demande)
Épinards branches
Fromage
Salade de fruits
Sans sucre : Salade de fruits

JEUDI 03

Potage de légumes maison
Croisillons aux champignons
Cuisse de poulet Basquaise
Haricots verts
Fromage
Liégeois chocolat
Sans sucre : Petit suisse nature

VENDREDI 04

Potage de légumes maison
Pamplemousse
Chili con carne
Riz
Fromage
Melon

SAMEDI 05

Potage de légumes maison
Artichaut
Sauté de lapin à la moutarde
Purée de vitelotte
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Flan

DIMANCHE 06

Velouté de potimarron
Bouchée à la Reine
Filet de maquereau au vin blanc
Salsifis
Fromage
Pavé framboise, abricot
Sans sucre : Feuilleté aux fruits

LUNDI 07

Potage de légumes
Concombre Bulgare
Daube de joue de bœuf
Pomme de terre sautées
Fromage
Poire

MARDI 08

Potage de légumes
Croustillant au cheddar
Omelette ciboulette
Ratatouille
Fromage
Flamby
Sans sucre : Yaourt sans sucre

MERCREDI 09

Potage de légumes
Sardine à la tomate
Brochette de dinde
Jardinière de légumes
Fromage
Île flottante
Sans sucre : Crème vanille + biscuit

JEUDI 10

Soupe de légumes maison
Avocat
Merguez/chipolatas
Chou-fleur à la Polonaise
Fromage
Chausson aux pommes
Sans sucre : Chausson sans sucre

VENDREDI 11

Soupe de légumes maison
Rosette
Gratin de poisson
Semoule
Fromage
Raisin

SAMEDI 12

Soupe de légumes
Radis beurre
Rôti de veau
Aligot
Fromage
Yaourt gourmand
Sans sucre : yaourt nature

DIMANCHE 13

Soupe à l'oignon
Coquille de poissons
Caille aux raisins
Endives au jus
Fromage
Chou à la crème
Sans sucre : chou sans sucre

LUNDI 14

Potage de légumes
Crêpe au fromage
Côte de porc
Petit pois carottes
Fromage
Clémentine

MARDI 15

Potage de légumes
Cœur de palmier
Sauté de poulet au curry
Riz Camarguais
Fromage
Yaourt à la Grecque
Sans sucre : Yaourt à la Grecque nature

MERCREDI 16

Soupe de légumes
Poireaux vinaigrette
Boules de bœuf sauce tomate
Spaghettis
Fromage
Compote de fraises
Sans sucre : Compote

OCTOBRE

2024

17 -> 31 octobre

JEUDI 17

Soupe de légumes maison
Friton de porc
Filet de poisson à la Bordelaise
Pomme de terre Crispy
Fromage
Beignets framboise
Sans sucre : Pâtisserie sans sucre

VENDREDI 18

Soupe de légumes maison
Pizza 3 fromages
Escalope pané
Carottes à la crème
Fromage
Raisin

SAMEDI 19

Soupe de légumes maison
Salade endives emmental jambon
Travers de porc
Lentilles
Fromage
Pomme cuite
Sans sucre : Pomme cuite

DIMANCHE 20

Minestrone
Salade de perles marines
Cuisse de pintade
Tomate Provençale, fagot asperges
Fromage
Religieuse café
Sans sucre : Crêpe confiture

LUNDI 21

Velouté de cresson
Surimi mayonnaise
Brochette de poulet
Purée
Fromage
Banane

MARDI 22

Potage de légumes
Salade de cervelas
Filet de merlu
Brocolis
Fromage
Éclair café
Sans sucre : Éclair

MERCREDI 23

Soupe de légumes
Saucisse sèche
Rôti de bœuf sauce madère
Poêlée de légumes
Fromage
Salade de fruits
Sans sucre : Salade de fruits

JEUDI 24

Soupe de légumes maison
Céleri rémoulade
Escalope de dinde
Haricots verts
Fromage
Yaourt aux fruits
Sans sucre : Yaourt

VENDREDI 25

Soupe de légumes maison
Concombre Bulgare
Rôti de porc
Flageolets
Fromage
Raisin

SAMEDI 26

Soupe de légumes maison
Maquereau vin blanc
Tête de veau sauce gribiche
Pomme de terre vapeur
Fromage
Lingot créole
Sans sucre : Flan sans sucre

DIMANCHE 27

Velouté de bolets
Feuilleté escargots
Navarin d'agneau
Tagliatelles
Fromage
Tartelette aux pommes
Sans sucre : Tarte aux pommes

LUNDI 28

Velouté d'asperges
Pâté en croûte
Poisson pané plein filet
Ratatouille
Fromage
Clémentine

MARDI 29

Potage de légumes
Betteraves rouges
Bavette (cruie à la demande)
Chou-fleur béchamel
Fromage
Mousse chocolat
Sans sucre : Mousse

MERCREDI 30

Soupe de légumes
Tarte aux poireaux
Escalope de dinde sauce champignons
Petit pois
Fromage
Compote de pommes
Sans sucre : Compote

JEUDI 31

Soupe de légumes maison
Asperges blanches
Saucisse rôtie
Pâtes au gratin
Fromage
Poire

chanson d'automne

Les sanglots longs
Des violons
De l'automne
Blessent mon cœur
D'une langueur Monotone.
Tout suffocant
Et blême, quand
Sonne l'heure,
Je me souviens
Des jours anciens
Et je pleure ;
Et je m'en vais
Au vent mauvais
Qui m'emporte
Deçà, delà,
Pareil à la
Feuille morte.

Paul Verlaine
(1844-1896)

(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).

Toutes nos viandes comportant le sigle UE sont d'origine Union Européenne, toutes les autres sont d'origines Française