

JUILLET

2024

1^{er} -> 17 juillet

LUNDI 01

Soupe à l'oignon
Feuilleté jardinier **BIO**
Œufs mollets
Épinards béchamel
Fromage
Nectarine

MARDI 02

Potage de légumes
Concombre Bulgare **BIO**
Sauté de poulet
Beignets de chou-fleur
Fromage
Liégeois vanille
Sans sucre : Crème

MERCREDI 03

Potage de légumes
Salade de pâtes
Filet de merlu citron
Ratatouille **BIO**
Fromage
Fraises
Sans sucre : Fraises

JEUDI 04

Soupe de légumes maison
Pastèque
Tomates courgettes (**BIO**)
farciées
Riz
Fromage
Brownie crème Anglaise
Sans sucre : Crêpe, confiture

VENDREDI 05

Soupe de légumes maison
Céleri rémoulade
Cordon bleu
Petit pois
Fromage
Yaourt fruit
Sans sucre : Yaourt fruit

SAMEDI 06

Soupe de légumes maison
Poireaux vinaigrette
Foie de veau
Pomme de terre sautées persillées
Fromage
Pomme au four, pain d'épice
Sans sucre : Pomme au four
Pain de mie

DIMANCHE 07

Soupe poireaux, pomme de terre
Carottes râpées, raisins
Couscous agneau, merguez
Semoule
Fromage
Tarte noix de coco
Sans sucre : Entremet au café

LUNDI 08

Velouté de carottes
Surimi mayonnaise
Saucisse rôtie
Gratin de pâtes **BIO**
Fromage
Abricot **BIO**

MARDI 09

Potage de légumes
Melon **BIO**
Faux filet (cru à la demande)
Haricots verts **BIO** à la Portugaise
Fromage
Muffin
Sans sucre : Forêt noire

MERCREDI 10

Potage de légumes
Quiche Lorraine
Sauté de veau **BIO**
Purée de céleri
Fromage
Ile flottante
Sans sucre : Crème vanille, biscuit

JEUDI 11

Potage de légumes maison
Tomates **BIO** mozza
Trio de poisson aioli
Carottes, brocolis, pomme de terre
Fromage
Compote
Sans sucre : Compote

VENDREDI 12

Potage de légumes maison
Chorizo, saucisson beurre
Cuisse de poulet rôtie
Gratin de courgettes **BIO**
Fromage
Nectarine

SAMEDI 13

Potage de légumes
Artichaut **BIO** vinaigrette
Joue de bœuf confite
Haricots blancs
Fromage
Crumble pommes fraises
framboises
Sans sucre : Tarte aux pommes

DIMANCHE 14

Velouté de volaille
Salade verte **BIO**, foie de volaille,
lardons
Cailles aux raisins sauce cognac
Poêlée de champignons pomme
de terre noisette
Fromage
Échaudé au vin rouge

LUNDI 15

Velouté d'asperges
Pastèque **BIO**
Rôti de dindonneau cuit
Jardinière de légumes
Fromage
Yaourt nature

MARDI 16

Potage de légumes
Œuf **BIO** mayonnaise
Dos de colin sauce agrumes
Pollenta
Fromage
Kiwi **BIO**

MERCREDI 17

Potage de légumes
Cœur de palmier, mandarines
Cote de porc échine
Chou Romanesco
Fromage
Salade de fruits
Sans sucre : Salade de fruits

menus

JUILLET 2024

18 -> 31 juillet

JEUDI 18

Soupe de légumes maison
Betteraves
Boule de bœuf **BIO** sauce
tomate
Spaghettis
Fromage
Danette vanille
Sans sucre : Petit suisse

VENDREDI 19

Soupe de légumes maison
Jambon blanc beurre
Brandade de morue
Salade verte **BIO**
Fromage
Pêche **BIO**

SAMEDI 20

Soupe de légumes
Bouchée à la Reine
Râble de lapin
Fondue de poireaux
Fromage
Mousse chocolat
Sans sucre : Mousse sans sucre

DIMANCHE 21

Bouillon vermicelles
Coquille Saint Jacques
Longe de veau
Tomate **BIO** Provençale, P de
Terre noisette
Fromage
Lingot créole
Sans sucre : Flan

LUNDI 22

Velouté de tomate, croutons
Avocat **BIO**
Poulet **BIO** coco
Riz
Fromage
Crème caramel
Sans sucre : Crème sans sucre

MARDI 23

Potage de légumes
Friton de porc
Brochette de bœuf
Ratatouille **BIO**
Fromage
Abricot

MERCREDI 24

Soupe de légumes
Salade de tomates **BIO**
Cordon bleu
Purée
Fromage
Brioche perdue

JEUDI 25

Soupe de légumes maison
Melon **BIO**
Rôti de porc
Carottes **BIO** sautées
Fromage
Flamby **BIO**
Sans sucre : Yaourt sans sucre

VENDREDI 26

Soupe de légumes maison
Taboulé **BIO**
Filet de truite
Haricots verts
Fromage
Nectarines **BIO**

SAMEDI 27

Soupe de légumes
Mesclun, ½ farcou
Foie de volaille
sauce tomate
Gnocchis
Fromage
Tarte au citron meringuée
Sans sucre : Feuilleté fruits

DIMANCHE 28

Velouté de bolets
Salade de perles marines
Gigot d'agneau
Flageolets
Fromage
Ananas **BIO** chantilly
Sans sucre : Ananas **BIO** chantilly

LUNDI 29

Velouté de cresson
Pâté en croute
Chipolatas
Poêlée méridionale
Fromage
Mousse au café
Sans sucre : Mousse au café

MARDI 30

Potage de légumes
Salade de tomates anciennes
échalotes
Filet de poulet
Gratin de courgettes
Fromage
Pêche

MERCREDI 31

Soupe de légumes
Pizza Royale
Roti de bœuf sauce madère
Purée de carottes
Fromage
Yaourt fruits
Sans sucre : Yaourt fruits

JUILLET

Depuis les feux de l'aube aux feux du crépuscule,
Le soleil verse à flots ses torrides rayons ;
On voit pencher la fleur et jaunir les sillons
Voici les jours poudreux de l'âpre canicule.

Le chant des nids a fait place au chant des grillons ;
Un fluide énervant autour de nous circule ;
La nature, qui vit dans chaque animal,
Fait frissonner d'émoi tout ce que nous voyons.

Mais quand le bœuf qui broute à l'ombre des grands chênes
Se tourne haletant vers les sources prochaines,
Quel est donc, dites-vous, ce groupe échevelé

Qui frappe les échos de ses chansons rieuses ?
Hélas ! C'est la saison des vacances joyeuses...
Comme il est loin de nous ce beau temps envolé !

Louis-Honoré FRÉCHETTE
1839-1908